

# DIPARTIMENTO

Corso Diurno



<b>DISCIPLINA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE</b>
-------------------	-----------------------------------

## CLASSE PRIMA

**Lo studente dovrebbe:**

- ascoltare con attenzione la spiegazione, memorizzare ed elaborare le informazioni ricevute
- comprendere le istruzioni di lavoro e rispettare le consegne, svolgendo situazioni pratiche organizzate
- individuare le parti essenziali della lezione pratica
- conoscere i principali linguaggi specifici motori e presportivi
- riformulare in modo sintetico, in forma scritta e/o orale le informazioni ricevute nella pratica ludico motoria
- aver acquisito i principali schemi motori e abilità di base, di equilibrio statico e dinamico
- conoscere i comportamenti essenziali che tutelano la salute e la sicurezza personale

## CLASSE SECONDA

**Lo studente dovrebbe:**

- ascoltare con attenzione la spiegazione, memorizzare ed elaborare le informazioni ricevute
- comprendere le istruzioni di lavoro e rispettare le consegne, svolgendo situazioni pratiche organizzate riconoscendo e differenziando le diverse possibilità di espressione corporea
- conoscere i principali linguaggi specifici motori e presportivi
- riformulare in modo sintetico, in forma scritta e/o orale le informazioni ricevute nella pratica ludico motoria
- essere in grado di individuare le attività che sviluppano le diverse capacità condizionali e coordinative
- conoscere le discipline sportive e presportive principali e le loro regole
- conoscere i comportamenti essenziali che tutelano la salute e la sicurezza personale

## CLASSE TERZA

**Lo studente dovrebbe:**

- rielaborare in modo personale e autonomo le informazioni ricevute

- comprendere le istruzioni di lavoro e rispettare le consegne, nel lavoro individuale e in gruppo, svolgendo situazioni pratiche organizzate, riconoscendo e differenziando le diverse possibilità di espressione corporea
- conoscere i principali linguaggi specifici motori e sportivi
- rielaborare anche in modo personale, in forma scritta e/o orale le informazioni ricevute nella pratica ludico motoria
- conoscere ed essere in grado di applicare, le metodiche che sviluppano le diverse capacità condizionali e coordinative
- saper eseguire i fondamentali individuali e di squadra dei giochi sportivi, nonché i gesti tecnici delle discipline sportive e di espressione affrontate
- organizzare le proprie conoscenze per migliorare il proprio benessere psicofisico attraverso corretti stili di vita

Il coordinatore

prof. Fabio Balsano